

UNDERVISERNE PÅ ISI HÅNDBOLD

På ISI lægger vi stor vægt på kvalitet. Naturligvis også i forhold til underviserne.

PIGEHÅNDBOLD



Leif Johnsen
lj@isi.dk



Mette Øer Hedegaard
moeh@isi.dk



Ole Jensen
oj@isi.dk

DRENGEHÅNDBOLD



Andreas Dalgaard Justesen
aj@isi.dk



Anders Friis
afr@isi.dk

FYSISK TRÆNER PÅ ISI



Thomas Baadsgaard
Stephansen
tbs@isi.dk

DET SIGER TIDLIGERE HÅNDBOLDELEVER PÅ ISI



Mads Hoxer
Hangaard



Simon Birkefeldt



Michala Møller



Louise Bak Jensen

” ISI gav mig den lyst til håndbold, der gør at det nu er min levevej. Samtidig med at skolen hjalp med det fundament, som jeg stadig prøver at leve efter i dag.

- læs mere på www.isi.dk

” Skolen har været en ubeskrivelig stor hjælp til at nå, hvor jeg står i dag i forhold til min håndboldkarriere.

- læs mere på www.isi.dk

” Efterskolelivet på ISI var helt unikt. Her var der plads til at udfolde sig og drømme stort. Dét år var noget helt specielt, og medårsag til hvor jeg står i dag.

- læs mere på www.isi.dk

” Miljøet i Ikast er virkelig fedt, da der er så mange forskellige idrætsgrene samlet et sted.

Håndboldmæssigt var det mit startskud, til at turde satse på håndbolden. Her var der tid til at dykke ned i de enkelte detaljer.

- læs mere på www.isi.dk



ISI Idrætsefterskole

Lev drømmen

Hagelskærvej 40 • Postbox 99 • 7430 Ikast
Tlf. 97 25 24 99 • Fax 96 60 18 39 • E-mail: info@isi.dk



HÅNDBOLD



LEV DRØMMEN

FACILITETER - MILJØ - KULTUR - UDVIKLING



ISI.DK


ISI Idrætsefterskole



Håndboldlinjen på ISI er for dig, der har lysten og viljen til masser af træning i et intenst og traditionsrigt håndboldmiljø. Her får du det bedste af to verdener: Håndbold på højt niveau og et inspirerende efterskoleliv med et fedt fællesskab og nye venner, der brænder lige så meget for deres sport som dig.

På ISI møder du højt kvalificerede undervisere, der sammen med dig afsøger og udvider mulighederne for at gøre dig til en bedre håndboldspiller.

INDIVIDUEL TRÆNING

Med stort fokus på individuel træning adskiller undervisningen på ISI sig fra det, du er vant til fra klubtræningen. Vi tager udgangspunkt i personlige samtaler og analyser af dit spil, og sammen med dig skaber vi målsætninger, udviklingsplan og tilrettelægger din individuelle træning efter det.

På ISI er du derfor ikke bare én blandt mange - her er tid og plads til fuldt fokus på dig og din udvikling. Populært kalder vi det at "nørde" håndbold.

SKOLE OG FACILITETER

Det hele foregår i nogle af de bedste rammer i Danmark. ISI har succesfuld erfaring med at få skole, dagligdag og et ambitiøst træningsmiljø til at gå op i en højere enhed. Med egen træningshal og i gåafstand til de tre haller og styrketræningscentret i Ikast-Brande Arena er vores håndboldrammer også i top.

På ISI har vi desuden erfaringen i at få masser af træning passet ind i en hverdag med skolegang og lektier - så du kan overskue begge dele.

SAMARBEJDSKLUBBER

Har du derudover lyst til endnu mere håndbold, tager vi på ISI højde for, at du også spiller håndbold på klubplan - enten i din hjemklub, eller i en af vores stærke samarbejdsklubber Herning-Ikast Håndbold eller Ikast Håndbold. Vi hjælper dig med at finde det hold, som matcher dit niveau.



FYSIOTERAPI

Idræt i koncentrerede mængder stiller krav til fysikken og kroppen. På ISI stiller vi fysioterapeuter til rådighed, hvis du skulle få brug for det. Disse diagnosticerer og anviser øvelser til genoptræning. Derudover har vi samarbejdsaftale med fysioterapeuter fra FCM Sportsklinik, hvor der kan behandles uden lægehenvielse, men med tilskud fra Sygesikring Danmark, således er der ingen ventetid på undersøgelse og behandling.

**LÆS MERE OM HÅNDBOLDLINJEN PÅ
ISI IDRÆTSEFTERSKOLE PÅ WWW.ISI.DK**