

Håndballtrener

MAKE YOURSELF
WISER

På ISI Idrettsfolkehøyskole tilbyr vi aktiviteter i verdensklasse. ISI er dit springbrett til fremtiden!



ISI Idrettsfolkehøyskole

HÅNDBALLTRENER

På håndballtrenerlinjen blir du utfordret, utdannet og inspirert til personlig utvikling som håndballtrener. Trenerlinjen kan også være et springbrett for deg som drømmer om å studere idrett, fysiologi eller å arbeide med undervisning i framtiden.

Vi samarbeider med mange klubber i området, så du blir matchet optimalt i forhold til ditt ønske og dine ambisjoner. Dessuten får du også muligheten til å være med på sidelinjen i noen av Danmarks beste talentutviklingsmiljøer gjennom vårt samarbeid med ligaklubben/eliteserieklubben Herning-Ikast Håndbold (tidligere FCM Håndbold). Dessuten samarbeider vi med Ikast-Brande kommune sine nye idrettskol-eklasser på Ikast Nordre Skole.



PRAKSIS

Med bakgrunn i vårt brede nettverk, har vi et sterkt fundament for å kombinere teori og pedagogikk med praktisk trening og instruksjon av unge spillere. Du kan komme til å inngå i konkrete prosjekter eller praktikkforløp – smekkefullt av inspirasjon.

Utover innblikk i den unike talentutviklingen i Herning-Ikast Håndbold kan du også oppleve de nyeste og mest innovative treningsmetoder.

På Den Sportslige Grunnutdannelse på Ikast Nordre Skole, ISI sin nabo, kan du som trenerlev inngå i konkrete prosjekter eller som en del av den daglige treningen.

TEORI

Teoretisk får du et godt og relevant innblikk i de tekniske, taktiske, fysiske, mentale og sosiale aspektene av jobben som trener.

Både den teoretiske og praktiske delen av undervisningen foregår på tvers av idrettsgrenen, linjespesifikt og med et individuelt fokus. Dette gjør vi for å ta hensyn for både din personlige utvikling som trener – og ditt arbeid med spillere i en lagsport.

I undervisningen møter du erfarne og godt erfarne undervisere, og i løpet av ditt opphold på ISI har du muligheten for å ta DHFs divisjonstrenerkurs.

FOLKEHØYSKOLELIV OG FASILITETER

På ISI blir du en del av et inspirerende folkehøyskolemiljø og et fellesskap, som gir deg verdifulle personlige kompetanser. Dermed får du sjansen til å utvikle og bli klokere på deg selv – som person og som trener.

Vi er en moderne og dynamisk folkehøyskole. Under oppholdet bor du på lyse og velinrettede værelser, også sammen med elever fra andre idrettslinjer.

Samtidig får du adgang til unike sportslige rammer. På ISI har vi tilgang til en hall, et toppmoderne styrketreningscenter, utendørs crossfit-anlegg og i gåavstand fra skolen har du adgang til blant annet Ikast-Brande Arena med tre haller.



GJESTELÆRERE

På trenerlinjen får du sjansen til å møte inspirerende og spennende gjestelærere – eksempelvis elitetrenerne fra Herning-Ikast Håndbold.

De stiller gjerne opp når det passer, i forhold til hva deres trenings- og kampprogram tillater.

SAMARBEIDSPARTNERE



UNDERVISER PÅ HÅNDBALLTRENER

På ISI legger vi stor vekt på kvalitet.
Naturligvis gjelder dette også våre lærere.



Christian
Overgaard Bach
M: cob@isi.dk

- Uddannet pædagog
- Diplomuddannelse som håndboldtræner hos DHF
- Underviser hos DHF
- Håndboldtrænererfaring (assistent i ligaen, chef i 1. division og diverse ungdomshold)
- Tidligere professionel håndboldspiller

LES MER OM ISI
HÅNDBALLTRENER PÅ

ISI.dk



ISI Idrettsfolkehøyskole

Hagelskærvej 40 • DK 7430 Ikast • Danmark
Tlf. +45 97252499 • E-mail: info@isi.dk